

# 邵阳职业技术学院

## 毕业设计

产品设计	工艺设计	方案设计
		√

设计题目：长沙六艺天骄幼儿园爱眼日宣传活动筹备方案

学生姓名：次仁旺姆

学 号：201810301457

系 部：财会工商系

专 业：文秘

班 级：文秘 1182

指导老师：彭燕娃

二〇二一年六月五日

# 目 录

一、活动目的.....	3
二、活动时间.....	3
三、活动地点.....	3
四、参会人员.....	3
五、主办单位.....	4
六、工作筹备小组.....	4
七、活动内容.....	4
八、活动日程.....	5
九、经费预算.....	6
十、注意事项.....	6
十一、附件.....	6

# 长沙六艺天骄幼儿园爱眼日宣传 活动筹备方案

## [摘要]

近些年，中国的近视率越来越高，小学生的近视率高达百分之 30，初中生为百分之 50，而高中生为最高，高达百分之 70，这么高发的近视率，使得眼睛的保护越来越重要，眼睛的保护越来越刻不容缓。因此六艺天骄幼儿园以预防近视，珍爱光明为主题开展有关保护我们眼睛的宣传活动。让孩子们了解眼睛的重要性，从而让他们懂得如何爱护好自己的眼睛，明白怎样去预防近视，因为它可以给我们带来更多的光明和希望。特撰写筹备方案，倡导孩子们珍爱光明。

[关键词] 眼睛 珍爱 预防近视 筹备方案

## 一、活动目的

1、本次活动的目的是让人们通过认识、调查、访问等一系列的活动认识到眼睛这一心灵窗户的重要作用和作用，知道如何爱眼护眼，科学用眼。利用 6 月 6 日全国爱眼日这一大环境，主动向周围的人宣传用眼卫生获得参与时间的积极体验和丰富经验。

2、同时向学生们宣传用眼卫生，帮助别人认识到爱眼护眼的重要性，培养幼儿良好的用眼卫生习惯。使同学们能够了解近视的成因和各种危害知道如何爱眼护眼，科学用眼并能够主动向周围的人宣传用眼卫生，激发同学们要眼护眼的意识。

3、最终通过本次的活动，提高全民爱眼意识，学习正确保护眼睛的知识。

## 二、活动时间

2021 年 6 月 3 日 14: 00

## 三、活动地点

长沙市六艺天骄幼儿园操场

## 四、参会人员

长沙市大明眼镜店资深眼睛师、长沙六艺天骄幼儿园全体教职人员、幼儿园同学、学生家长约 200 人。

## 五、主办单位

长沙市六艺天骄幼儿园

## 六、工作筹备小组

开展本次活动，首先安排了活动会议，布置并向各部门分配任务，分组如下：

### （一）办公室组

组长：贾大林（联系方式：13027398789）

组员：王璐、郑成枝、张国厚

职责：写策划书、做好相关经费支出的登记，提前统计并做好活动人员任务的分配，活动结束后写活动总结。

### （二）宣传组

组长：孙成红（联系方式：13104896548）

组员：郝埃连、丁冬芹

职责：负责宣传单的设计和展板的绘画以及调查表的设计。准备定点悬挂横幅，张贴海报，邀请幼儿园广播站进行即时报道。发送信息至各班级群，再由老师传达给各班学生和家長。

### （三）后勤组

组长：赵小雪（联系方式：16604587966）

组员：薛文泉、丁建、凡小芬、文彭凤

职责：负责活动筹备和安排，提前联系相关活动单位，组织人员进行活动场地的申请。负责后勤工作和布置活动现场。

## 七、活动内容

### （一）节目表演

- 1、女生独唱：由大班的贾然然表演，用儿歌的形势宣传爱眼卫生。
- 2、合唱：由小班学生表演
3. 老师带所有同学一起做眼保健操。

### （二）大明眼睛店咨询师演讲

大明眼睛店咨询师李惠演讲，演讲主题“家园共育”。意在怎样保护孩子的眼睛，激发家长和孩子的爱眼意识。

### （三）小品表演

由长沙六艺天骄幼儿园老师和学生一起表演小品《爱护心灵的窗户》

主要内容是家长和孩子都要注意保护孩子的眼睛。如注意看书写字的正确姿势、注意照明条件、正确选择近视矫正眼镜等内容，表演最后师生一起大声朗诵：

“眼睛是人们了解世界的窗口，为使幼儿从小养成保护眼睛的良好习惯，请让我们行动起来吧！”以生动活泼的形式进行爱眼教育。

## 八、活动日程

序号	时间	内容
1	14:00-14:15	主持人汇报本次活动目的意义
2	14:15-14:30	学生家长进行条幅签字
3	14:20-14:40	老师发放小礼品
4	14:40-15:00	学生家长进行现场咨询
5	15:00-15:05	独唱儿歌
6	15:05-15:10	幼儿合唱
7	15:10-15:15	眼保健操
8	15:15-15:25	由资深眼睛师进行发言
9	15:25-15:35	表演小品《爱护心灵的窗户》
10	15:35-16:00	家长参与环节

## 九、经费预算

项目	数量	单价（元）	单项合计（元）
矿泉水	200 瓶	1.5 元	300 元
宣传材料	200 份	0.2 元	40 元
会场装饰费	气球、鲜花等	500 元	500 元
话筒电池	2 支	5 元	10 元
请专家	1	500 元	500 元
服装道具	若干	600 元	600 元
零食水果	若干	800 元	800 元
其他	若干	400 元	400 元
合计：3150 元			

## 十、注意事项

- 1、维持家长及小朋友秩序；
- 2、注意活动现场安全问题；
- 3、及时清理会场垃圾。

## 十一、附件

## 附件 1:

### 大明眼睛店咨询师演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好。我演讲的题目是《保护眼睛，保护我们的心灵之窗》

眼睛是人类感观中最重要器官，对于人们的工作、学习和生活有着重要的作用。大脑中大约有 80%的知识和记忆都是通过眼睛获取的。它能够让我们读书认字，了解的世界。眼睛能辨别不同的颜色、不同的光线，再将这些视觉、形象转变成神经信号，传送给大脑。

9 月 25 日，天津医科大学眼科教授王延华与流行病学教授耿贯一首次向全国倡议，在国内设立爱眼日，并在天津召开了全国爱眼日第一次研讨会。这一倡议受到眼科学界和眼科专家们的响应，决定每年 5 月 5 日为全国爱眼日。1993 年 5 月 5 日，天津首次举办爱眼日宣传活动。受此影响，从 1994 年开始，北京、上海、广州等国内大中城市相继在 5 月 5 日举办义诊咨询活动，同时宣传爱眼日的意义。1996 年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等 12 个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并重新确定每年 6 月 6 日为全国爱眼日。

眼睛，是心灵的窗口。生活在这个大千世界里，是眼睛让我们看到生活的美好，世界的美丽;是眼睛帮助我们驱走黑暗的孤独，让我们看见阳光的明媚;是眼睛帮助我们分辨是非，看清黑白，让我们做一个正直的人。因此，拥有一双明亮的眼睛对于我们每个人来说非常重要，平时的学习生活中尽量减少对它的损害。

保护视力应该注意：不在强烈的或太暗的光线下看书、写字。读写姿势要坐端正，眼与书之间要保持 30 厘米以上的距离。不躺着看书。乘车走路时不看书。读写时间不宜过长。每隔 50 分钟左右要放松休息一下，或是做做眼保健操，或是到窗前眺望远方。不可弯腰驼背，靠得很近或趴着做功课，这样引起疲劳，造成近视。经常眺望远方放松可以防止近视，与大自然多接触，青山绿野有益于眼睛的健康。期末即将来临，同学们应更加保护自己的眼睛。学习固然重要，但身体更加重要。保护自己的眼睛，保护我们的心灵之窗。同学们让我们一起行动起来吧。

## 附件 2:

(一) 女生独唱 儿歌歌词：小眼睛，亮晶晶，样样东西看得清。好孩子，讲卫生，不用脏手揉眼睛。

(二) 合唱 儿歌歌词：看书太近眼不好，时间长了眼疲劳。躺在床上不看书，不在车上看画报。看电视、真高兴，坐的距离要记清。娃娃有双好眼睛。

## 参考文献

- [1]姜峰. 会议筹备方案写作例谈[J]. 秘书之友, 2017(5):19-21.
- [2]潘爱东. 优化会务流程强化过程控制—浅谈如何做好会议筹备组织工作[J]. 西江月, 2018(19):371-373.
- [3]沈汉龙. 某某公司十周年庆典活动策划实施方案, 文秘实录, 2016. 9
- [4]刘晓斌. 房地产开发公司成立周年庆典活动策划方案, 经济管理, 2017. 3
- [5]车凤生. 大型周年庆典活动完整策划方案, 活动策划, 2018. 19
- [6]郭慧. 综合商场开业庆典活动策划方案, 精选公文范文, 2019. 2
- [7]李家庆. 公司庆典、会议活动接待流程及组织分工预案. [J]. 教育出版社. 2017.

## 致谢

本次毕业设计能够顺利完成，特别要感谢我的毕业设计指导老师彭燕娃老师，彭老师从毕设的选题、框架的建构、方案的设计、成果的编排以及毕业设计的写作过程中，彭老师都给予了我很多的鼓励、支持和精心的指导。彭老师丰富的专业知识、严谨的逻辑思维对我有很大的影响，为我树立了今后工作、学习的榜样，再次向彭老师表示我深深地敬意和感激！